SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI PROJEKTU

„Tydzień Budowania Relacji”

I. Cele ogólne tygodnia

- Wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa i przynależności do grupy przedszkolnej.
- Rozwijanie empatii, wrażliwości oraz życzliwości wobec rówieśników.
- Nauka współdziałania, dzielenia się i efektywnej pracy w zespole.
- Budowanie pozytywnych relacji międzyludzkich oraz rozpoznawanie i wyrażanie emocji.

II. Szczegółowy przebieg poszczególnych dni tygodnia

Poniedziałek – Dzień Poznawania Siebie

- **Zabawy integracyjne:** Zabawy ruchowe w kole oraz ćwiczenia ułatwiające wzajemne poznanie się i integrację grupy.
- **Akapit wypowiedzi:** Realizacja modułu „Moje imię – moja historia” – dzielenie się swoimi zainteresowaniami.
- **Twórczość wspólna:** Stworzenie grupowego Kodeksu Przedszkolaka / Kodeksu Przyjaźni.

Wtorek – Dzień Życzliwości

- **Losowanie przyjaciela:** Wyłonienie „tajemniczego przyjaciela”, dla którego dzieci były szczególnie pomocne i miłe przez cały dzień.
- **Kultura słowa:** Praktykowanie miłych słów i komplementów („Masz piękne serce”, „Jesteś wystarczająca/y”, „Bardzo Cię lubię”, „Możesz być sobą”).
- **Praca plastyczno-konstrukcyjna:** Przygotowanie kolorowych pasków z pozytywnymi komunikatami i połączenie ich w wielki „Łańcuch Dobrych Słów i Życzliwości”.
- **Edukacja czytelnicza:** Wspólne czytanie książki „Kicia Kocia. To moje!” połączone z dyskusją o dzieleniu się zabawkami.
- **Kreatywność:** Wykonanie kolorowanek tematycznych pod hasłem „Dobre słowa mają moc”.

Środa – Dzień Współpracy

- **Budowanie relacji:** Wspólne wznoszenie budowli z klocków i realizacja zadań konstrukcyjnych w zespołach.
- **Gry i zabawy:** Gry zespołowe oraz zadania w parach wymagające ścisłego porozumienia i wzajemnej pomocy.
- **Praca plastyczna:** Przygotowanie wielkoformatowej pracy plastycznej „Nasza grupa”.

Czwartek – Dzień Emocji

- **Rozmowy o uczuciach:** Dyskusja na temat podstawowych emocji (radość, smutek, złość, strach) oraz sposobów radzenia sobie z nimi.

- **Bajkoterapia:** Słuchanie bajek terapeutycznych ułatwiających zrozumienie zachowań własnych i kolegów.
- **Warsztaty empatii:** Zabawy edukacyjne rozwijające umiejętność rozpoznawania mowy ciała i emocji innych.

Piątek – Święto Przyjaźni

- **Zabawy w plenerze:** Piknik przedszkolny oraz zabawy integracyjno-ruchowe na świeżym powietrzu.
- **Uroczysty akcent:** Wręczenie każdemu dziecku pamiątkowej odznaki / medalu „Przyjaciel Przedszkola”.
- **Zakończenie:** Wspólny taniec integracyjny i podsumowanie całego tygodnia.

III. Podsumowanie i wnioski

Przeprowadzony „Tydzień Budowania Relacji” przyniósł bardzo pozytywne rezultaty społeczno-emocjonalne. Dzieci niezwykle aktywnie i z wielkim zaangażowaniem uczestniczyły we wszystkich przygotowanych zadaniach. Tworzenie wspólnego „Łańcucha Dobrych Słów” stało się doskonałą okazją do nauki dawania komplementów oraz wyrażania sympatii. Podjęte inicjatywy w znaczący sposób przyczyniły się do integracji grupy, wzmocnienia więzi rówieśniczych oraz zbudowania atmosfery zaufania i bezpieczeństwa.

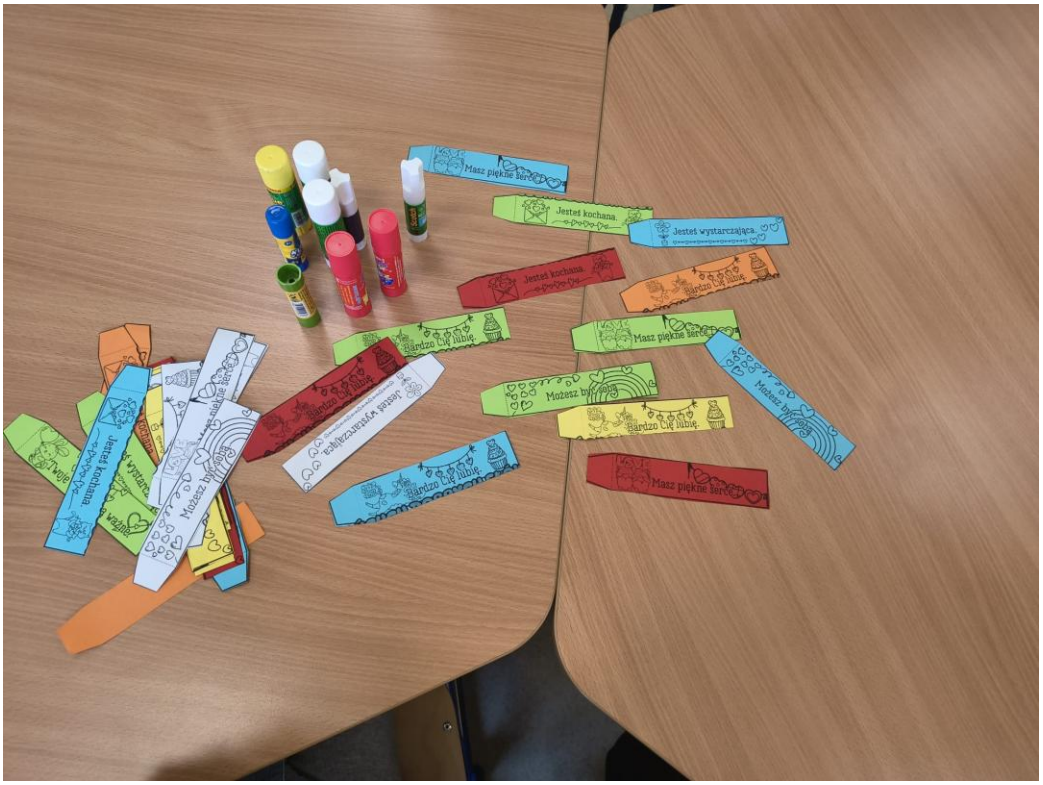
IV. Dokumentacja fotograficzna:






Jak się czujesz?




Masz piękne serce
Jesteś kochana
Jesteś wystarczająca
Jesteś kochana
Bardzo Cię lubię
Masz piękne serce
Możesz być
Bardzo Cię lubię
Jesteś wystarczająca
Bardzo Cię lubię
Masz piękne serce
Możesz być




Dobre słowa mają moc
Jesteś ważny!
Miło Cię widzieć!
Dasz radę!
Kicia Kocia
To moje!




Masz piękne serce