

Tydzień Budowania Relacji i Przeciwdziałania Przemocy w grupie „Misie”

W dniach 28 września – 2 października w najstarszej grupie przedszkolnej „Misie” realizowaliśmy tematykę związaną z Tygodniem Budowania Relacji Rówieśniczych i Przeciwdziałania Przemocy. Był to czas pełen rozmów, wspólnych działań i refleksji nad tym, jak ważne w codziennym życiu są szacunek, empatia, przyjaźń i wzajemna troska. Najstarsza grupa przedszkolna podeszła do tematu z dużym zaangażowaniem i ambicją. Punktem wyjścia do naszych działań była piosenka „Przyjaciel” KCHD. Utwór stał się doskonałym punktem zaczepienia do rozmowy o tym, kim jest prawdziwy przyjaciel, dlaczego warto mieć przyjaciół oraz jakimi zachowaniami możemy pokazywać drugiej osobie, że jest dla nas ważna. Podczas rozmów dzieci bardzo chętnie dzieliły się swoimi spostrzeżeniami i doświadczeniami. Wspólnie zastanawialiśmy się, jakie zachowania są życzliwe i budują dobre relacje, a jakie mogą sprawić drugiej osobie przykrość. Dzieci zauważyły, że przyjaźń i koleżeństwo wymagają nie tylko wspólnej zabawy, ale także umiejętności słuchania, pomagania, dzielenia się, przepraszania, wybaczenia i reagowania, kiedy komuś dzieje się krzywda.

Jednym z działań, które szczególnie przypadło dzieciom do gustu, było stworzenie „łańcucha Dobrych Słów”. Na przygotowanych serduszkach dzieci z pomocą nauczyciela zapisywały miłe słowa, zwroty i pomysły na to, jak można okazywać innym życzliwość. Z kolejnych serc powstał symboliczny łańcuch, pokazujący, że nawet małe, dobre gesty mogą łączyć ludzi i tworzyć przyjazną atmosferę w grupie. Rozmawialiśmy również o tym, że słowa mają ogromną moc – mogą kogoś pocieszyć, dodać odwagi i sprawić radość, ale mogą też zranić.

Ważnym elementem tygodnia były również teatryki przygotowywane w naszej grupie z udziałem zaproszonych młodszych przedszkolaków. Dzieci uważnie oglądały krótkie scenki dotyczące przeciwdziałania przemocy, właściwego reagowania w sytuacjach konfliktowych, bycia dobrym kolegą oraz tego, że każdy człowiek jest inny, a jednocześnie każdy jest wyjątkowy i zasługuje na szacunek. Prosta forma przekazu, humor i możliwość wspólnego przeżywania przedstawianych sytuacji sprawiły, że spotkania z młodszymi kolegami były dla dzieci bardzo atrakcyjne i wartościowe.

Każdego dnia w grupie powstawały również „Miłe Liściki” – krótkie wiadomości, podziękowania i dobre słowa kierowane do koleżanek i kolegów. Dzieci mogły sprawić komuś niespodziankę, napisać coś miłego lub podkreślić cechę, którą cenią u drugiej osoby. Niektóre liściki dzieci zabierały również do domu, dzięki czemu idea życzliwości mogła wyjść poza przedszkolną salę i stać się inspiracją do rozmów oraz wspólnych działań z rodzicami. Podczas tygodnia czytaliśmy także bajki i opowiadania o przyjaźni, empatii, życzliwości oraz właściwych zachowaniach wobec innych. Po lekturach dzieci zastanawiały się nad postępowaniem bohaterów, nazywały ich emocje i próbowały znaleźć rozwiązania trudnych

sytuacji. Dzięki temu mogły ćwiczyć dostrzeganie potrzeb drugiego człowieka oraz zastanawiać się, jak można pomóc osobie smutnej, samotnej lub skrzywdzonej.

Wspólnie stworzyliśmy również „Drzewo Dobrych Relacji”. Każdy liść symbolizował jeden sposób na budowanie przyjaznej atmosfery w grupie – pomoc, uśmiech, dobre słowo, wspólną zabawę, szacunek, cierpliwość czy umiejętność powiedzenia „przepraszam”. Dzieci przekonały się, że dobre relacje nie powstają same – trzeba je każdego dnia pielęgnować, podobnie jak rosnące drzewo.

Tydzień był również okazją do przypomnienia dzieciom, że przemocą nie jest tylko zachowanie fizyczne. Rozmawialiśmy o wyśmiewaniu, obrażaniu, wykluczaniu z zabawy czy celowym sprawianiu komuś przykrości. Dzieci uczyły się, że w sytuacji, gdy nie potrafią samodzielnie rozwiązać konfliktu lub widzą, że komuś dzieje się krzywda, warto zwrócić się o pomoc do osoby dorosłej.

Realizowane działania pokazały, że dzieci bardzo dobrze rozumieją znaczenie przyjaźni, koleżeństwa i wzajemnego szacunku. Potrafiły wskazać wiele sposobów na sprawianie innym radości i coraz częściej dostrzegały, że życzliwość nie wymaga wielkich gestów – czasem wystarczy uśmiech, dobre słowo, pomocna dłoń czy zaproszenie do wspólnej zabawy.

Tydzień Budowania Relacji i Przeciwdziałania Przemocy był dla grupy „Misie” wartościowym czasem wspólnego działania, rozmowy i refleksji. Mamy nadzieję, że zasiane w tym czasie ziarenka życzliwości, empatii i szacunku będą kiełkowały również w codziennych relacjach dzieci – zarówno w przedszkolu, jak i w domu.













